

→ Information & Anmeldung  
Aufgrund der Teilnehmerbegrenzungen  
zu den Vorträgen und Workshops ist eine  
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Kinder- und Jugendmuseum Nürnberg  
Telefon: 0911. 60 00 40  
Montag bis Freitag 11 – 16 Uhr  
Fax: 0911. 60 00 459  
E-Mail: info@museum-im-koffer.de


Anmeldungen zu Theater-Workshops  
Theater Mumpitz  
Telefon: 0911. 60 00 50  
E-Mail: meike.kremer@theater-mumpitz.de

Anmeldung zum Tanzworkshop  
und Kunstprojekt  
KinderKulturForum UFO  
Telefon: 0911. 23 16 802  
E-Mail: ufo@stadt.nuernberg.de

#### Veranstaltungsort:

 Kinder- und Jugendmuseum  
Nürnberg (im Kachelbau)  
Michael Ende Straße 17  
90439 Nürnberg

#### Veranstalter:

 Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA) und  
das Kinder- und Jugendmuseum  
Nürnberg in Kooperation  
mit dem Gesundheitsamt  
der Stadt Nürnberg.

Die Ausstellung wurde entwickelt  
vom Labyrinth Kindermuseum Berlin.



Mit freundlicher Unterstützung von:



Gestaltung: www.xplicht.de, Ausstellungsgestaltung: www.bertron-schwarz.de

## Info

Do, 13. September 2007, 14 Uhr  
→ Informationsveranstaltung zur Ausstellung  
für Lehrkräfte und Erzieherinnen

An diesem Nachmittag werden die  
Inhalte und Themen der Ausstellung  
vertiefend vorgestellt und die  
Möglichkeiten zu einem ausführlichen  
Rundgang mit Erprobung der  
Ausstellungsstationen gegeben.

verstehen  
ausprobieren  
sich austauschen  
einprägen  
neugierig sein

## Übersicht

- 12. 9. Rücken- und Bewegungsturnen
- 13. 9. Informationsveranstaltung
- 26. 9. Essen und Trinken mit „Kater Krümel“
- 29. 9. Erste Hilfe bei Kindernotfällen (ASB)
- 4. 10. Hören – ein Genuss
- 10. 10. Kinderängste
- 17. 10. Erste Hilfe bei Kindernotfällen  
(Klinikum)
- 7. 11. Bewegungsgeschichten
- 14. 11. Gut zu Fuß
- 1. 12. Theater Workshop

Sa, 1. Dezember 2007, 10.30 – 13.30 Uhr  
→ Theater-Workshop für Multiplikatoren

Johannes Beissel,  
Spiel- und Theaterpädagoge beim  
Theater Mumpitz  
Teilnehmergebühr: € 15,-

Wie kann an Themen der Ausstellung im  
Unterricht oder im Kindergarten spielerisch  
weitergearbeitet werden?  
Im Mittelpunkt des Workshops stehen die  
Ausstellungsthemen „Umgang mit Gefühlen“,  
„Stressbewältigung“, „Bewegung“ und  
„Lärm / Stille“.

Mo, 8. September 2007 – 31. Januar 2008  
→ Theater-Workshop für Kinder  
Dauer: 90 Minuten  
Kosten: € 3,- pro Schüler

In einfachen Spielen und theaterpädagogi-  
schen Übungen werden die Lernthemen der  
Ausstellung auf einer spielerischen Ebene  
bearbeitet. Im Anschluss zum Besuch der  
Ausstellung und auch unabhängig zu buchen.

Mi, und Do, 14. November 2007 – 24. Januar 2008,  
10.30 – 13.30 Uhr  
→ Tanztutmirgut für Kinder

Beate Höhn, Tanzpädagogin  
Teilnehmergebühr: € 2,- / 3,-  
pro Kind  
Dauer: 45 / 90 Minuten

Die Kinder erfahren bei Bewegung zu schöner  
Musik, dass Bewegung Spaß macht. Themen  
der Ausstellung werden dabei aufgenommen.

Sa, 14-tägig, ab 6. Oktober 2007, 8 Mal, 10 – 13 Uhr  
→ Fantasietutmirgut für Kinder

Teilnehmergebühr: € 48,-  
(Einzelprojekt: € 16,-)

Mit Berit Klasing, Objektkünstlerin,  
schafft ihr eine Glücksoase, einen Raum  
zum Wohlfühlen, in drei Einzelprojekten:  
„Das Glück wächst“, „Das Glück leuchtet“,  
„Das Glück krabbelt und fliegt“.

Vorträge und Workshops  
im Rahmen der Erlebnisausstellung  
Unterwegs nach  
**Tut mir gut**

# Bewegung

Mi, 12. September 2007, 15 – 16.30 Uhr

→ Das Rücken- und Bewegungsturnen  
in Kindergärten und Grundschulen Nürnbergs

**Workshop** von Stefanie Torner,  
Gesundheitsamt Nürnberg  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen und Eltern  
kostenfrei

Sie werden eine Turnstunde erleben, in der viele Sinne angesprochen, Bauch- und Rückenmuskeln trainiert und lustige Spiele gespielt werden. Die Theorie wird möglichst spielerisch mit eingebaut. Ein kleine Entspannungsgeschichte am Ende rundet die Stunde ab.

→ Bitte Isomatte mitbringen!

Mi, 7. November 2007, 14 Uhr

→ Bewegungsgeschichten „Reise um die Welt“

**Workshop** von Michael Kolb,  
Sportservice Nürnberg  
und Heike Mull, Gesundheitsamt  
Nürnberg  
für Mitarbeiter von Nürnberger  
Kindergärten  
kostenfrei

Ein Workshop zur Durchführung eines Projekt-tags „Bewegungsgeschichte: Reise um die Welt“, bei dem die Kinder verschiedene Bewegungs- und Geschicklichkeitsübungen praktizieren. Ziel ist es hierbei, die Kinder zur Bewegung zu motivieren und sie mit Spaß an die Bewegung heranzuführen. Zur eigenen Durchführung der Bewegungsgeschichten erhalten die Teilnehmer Begleitmaterialien.

# Ernährung

Mi, 26. September 2007, 14 – 17 Uhr

→ Essen und Trinken mit „Kater Krümel“

**Workshop** von Maren Wagner,  
Gesundheitsamt Nürnberg  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen und Eltern  
kostenfrei

Tauchen Sie ein in die bunte Erlebniswelt rund um Essen und Trinken. Wir geben Ihnen Hintergrundwissen, Ideen, Anregungen und Tipps, um Ihre eigene Kompetenz rund um Essen und Trinken zu stärken. Sie lernen Materialien kennen, mit denen Sie auf spielerische und spannende Art und Weise Ernährungswissen praxisnah vermitteln können.

# Entspannung

Mi, 14. November 2007, 14 – 15.30 Uhr

→ Sei „Gut zu Fuß“ – Fußwerkstatt

**Workshop** von Frau Mull  
und Frau Renner,  
Gesundheitsamt Nürnberg  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen und Eltern  
kostenfrei

Eine Entdeckungsreise in die geniale Konstruktion der Füße. Spielerisch erleben wir Gymnastik, Entspannung, Massage und Pflege für die Füße.

# Laut & Leise

Do, 4. Oktober 2007, 14.30 – 16 Uhr

→ Hören – ein Genuss

**Vortrag** von Frau Dr. Vogt  
und Frau Renner,  
Gesundheitsamt Nürnberg  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen und Eltern  
kostenfrei

Sie erfahren Wissenswertes über Ohr und Gehör-sinn, Prävention von Hörschäden und vom Umgang mit Lärm und Stille. Ebenso werden technische und pädagogische Maßnahmen zur Lärmreduktion vorgestellt.

# Gefühle

Mi, 10. Oktober 2007, 15 – 16.30 Uhr

→ Kinderängste

**Vortrag** von Dr. Andreas Beck,  
Oberarzt in der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie  
des Klinikums Nürnberg  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen und Eltern  
kostenfrei

Angst vor der Dunkelheit, vor dem Alleinsein, vor Verlust, Versagen, Ablehnung oder vor Fremden – Kinder haben viele Ängste. Angst ist ein normales Gefühl, sie hat eine wichtige Signalfunktion und weist auf eine drohende Gefahr hin. Angst wirkt aber auch lähmend und kann sich hemmend auf die Entwicklung auswirken. Ängste können Kinder überrollen und regelrecht blockieren. Alpträume, Aggressionen, Schulverweigerung oder Schlafstörungen sind die Folgen. Die Teilnehmer lernen die unterschiedlichen Ängste der Kinder kennen, Ernst zu nehmen und mit ihnen umzugehen.

# Erste Hilfe

Sa, 29. September 2007, 9.30 – 12 Uhr

→ Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**Vortrag** von ASB Nürnberg  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen  
und Eltern  
€ 5,- Euro Teilnehmergebühr

Was tun, bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verletzungen, Hitzeschäden, Bewusstlosigkeit, Atemnot etc. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die häufigsten Kindernotfälle und vermittelt die notwendigen Schritte der Ersten Hilfe.

Mi, 17. Oktober 2007, 15 – 16.30 Uhr

→ Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**Vortrag** von Dr. Karl Bodenschatz,  
Oberarzt im Zentrum für Neuge-  
borene, Kinder und Jugendliche,  
Bereichsleiter Kinderchirurgie  
(Klinikum Nürnberg)  
für pädagogische Fachkräfte  
aus Kitas & Schulen und Eltern  
kostenfrei

Starke Blutungen, Knochenbrüche, Bewusst-losigkeit, Vergiftungen mit Pflanzen und Chemikalien oder Verbrennungen – was tun bei Kindernotfällen? Die Teilnehmer erfahren, welche Ersthelfermaßnahmen angebracht sind, und lernen unter fachkundiger Anleitung, wie sie durchgeführt werden. Geschulte Mitarbeiter des Kinderzentrums erläutern Ihnen und trainieren Sie in Wiederbelebungsmaßnahmen.